

熱中症予防のための取り組みにご協力ください！

2021. 6. 4 今元小学校保健室

環境省の熱中症予防サイトが毎日発表する、「暑さ指数（WBGT）」で学校の対応を決めていきます。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	今元小学校での対応
35℃以上	31 以上	危険（運動は原則中止）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休み時間の外遊び禁止（放送） ・ 室内での温度管理に十分注意する ・ 体育中止→保健の授業に変更
31～35℃	28～31	厳重警戒 （激しい運動は中止）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休み時間の外遊び禁止（放送） →昼休み短縮も検討中（13:10～13:30 で実施） ・ 体育 →こまめに休憩をとる、激しい運動はさける等、 熱中症予防対策を十分に行ったうえで実施
28～31℃	25～28	警戒 （積極的に休憩）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各クラスで水分補給などの指導
24～28℃	21～25	注意 （積極的に水分補給）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各クラスで水分補給などの指導